

## INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

### **Educação Física 2022**

---

Prova 47

1.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

---

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 1.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

#### **1. Objeto de avaliação**

A Prova de Equivalência à Frequência tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 1º Ciclo e o Perfil do Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória. Tem como objetivo avaliar a aprendizagem efetuada nesta componente curricular passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, relativamente à área das atividades físicas.

#### **2. Caracterização da prova**

A prova de Educação Física é constituída por uma parte prática com a duração de quarenta e cinco, minutos onde serão avaliadas os seguintes blocos:

| <b>Bloco</b>   | <b>Cotação<br/>(em pontos)</b> |
|--|--------------------------------|
| <b>Ginástica</b><br>Realiza ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos.<br>Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos. | 50                             |
| <b>Jogos</b><br>Realiza habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais.  | 50                             |

### 3. **Critérios gerais de classificação**

Na avaliação dos alunos em prova (observação, registo e classificação) serão consideradas a destreza, a habilidade e o conhecimento das técnicas.

A prova prática realiza-se através da execução de exercícios, sem os quais não será cotada.

### 4. **Material**

O aluno deverá estar equipado com:

- calções ou fato de treino e t-shirt;
- ténis ou sapatilhas.

### 5. **Duração**

A prova de Educação Física tem uma duração de 45 minutos.